



Anorexia nervosa Bulimia nervosa Binge Eating Disorder

Michaela Schubert

Esstörungen - Was ist das?

Das ABC der Magersucht, Ess-Brech-Sucht und Essanfallstörung

Esstörungen sind eine gesamtgesellschaftliche Problematik, die kaum jemand wahrhaben möchte. Sie sind schambesetzt und werden oft totgeschwiegen. Die Dunkelziffer ist hoch, und meist wird die Problematik vom Umfeld der Betroffenen nicht bemerkt.

Die erfahrene Autorin, die in ihrer Vergangenheit selbst von einer Essstörung betroffen war, liefert mit diesem Buch einen grundlegenden Einblick in das Thema. Mithilfe ihrer drei Avatare Rexi, Limi und Eati, die stellvertretend für die drei Formen der Essstörungen stehen, zeigt Michaela Schubert in einer erfrischenden Direktheit sämtliche Facetten, Risiken und Frühindikatoren von Essstörungen auf.

Sie erfahren, wie sich eine Essstörung in das Leben einschleichen kann, warum Hungern, Erbrechen und Essen zur Sucht werden können, wie sich der Alltag Betroffener darstellt, und vieles mehr. In der Summe erhalten Sie mit diesem Buch ein vollständiges Nachschlagewerk, das mit intimen Details viel Aufklärungs- und Präventionsarbeit leistet.

Autorin

Michaela Schubert lebt in Sachsen und hat langjährige Erfahrungen mit Essstörungen. Gemeinsam mit Désirée Fiedler hat sie das Konzept HAPPY KALORIE® ins Leben gerufen. Mit Vorträgen und Workshops in Schulen oder sozialen Einrichtungen bietet sie authentische Beratung und Workshops. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.happy-kalorie.de.

Inhalt

1. Einführung
2. Magersucht
3. Ess-Brech-Sucht
4. Essanfallstörung
5. Hilfemöglichkeiten
6. Essstörungen im Überblick

Daten

Umfang: 190 Seiten, Softcover, 260g
Print: EUR 19,99 (D), EUR 20,99 (A), CHF 29,99 (CH)
E-Book: EUR 16,99 (D), EUR 17,99 (A), CHF 26,00 (CH)
Maße: 14.8 x 21.0 x 1.6 cm
ISBN: 978-3-9818928-2-6 (Print)
978-3-9818928-3-3 (E-Book)

Änderungen vorbehalten:
Stand 10/2017

Bestellungen Buchhandel:

Runge Verlagsauslieferung
D-33803 Steinhagen
Fon: ++49 (0)5204 / 998 - 441
Fax ++49 (0)5204 / 998 - 114
Mail: mrs@rungeva.de

Verlag dielus edition
Postfach 31 02 14
D-04161 Leipzig
Verkehrsnummer: 14509

Internet: www.dielus.com
E-Mail: info@dielus.com
Fax: ++49 (0)321 - 21 41 74 88
Facebook: www.facebook.com/dielusedition

