

Susanne Gärtner/Katrin Bliedtner-Sisman AUFBRUCH IN DEN RAUNÄCHTEN

MEDITATIONEN, RITUALE UND PRAKTISCHE
ÜBUNGEN FÜR DIE HEILIGEN TAGE UND EIN
ANDERES JAHR DANACH

Eine besondere Magie umgibt die sagenumwobenen Wintertage zwischen Weihnachten und dem Tag der Heiligen Drei Könige. In diesen geheimnisvollen zwölf Tagen und Nächten öffnen sich nicht nur die Tore zur Anderswelt, sondern auch das Feld der Liebe, der Weisheit und unserer Schöpfungskraft.

Die erfahrenen Autorinnen haben ein Werk geschaffen, das nicht nur auf die heiligen Tage eingeht, sondern auch auf deren Bedeutung für die Monate danach. Zudem stellen sie zahlreiche Meditationen, Rituale und praktische Übungen vor, die auch ganzjährig für den persönlichen Aufbruchs- und Erweckungsprozess geeignet sind.

Dieses Buch vermittelt die Einsicht, dass in uns eine Zauberkraft schlummert, die sich nur danach sehnt, an die Oberfläche zu treten. Allem voran der Ruf des Herzens, das darum bittet, einzutauchen in die farbenfrohen Facetten eines lebendigen Daseins. Diese und alle anderen liebevollen Kräfte führen zu neuem Schwung und viel Auftrieb. Im Ergebnis winken ein erfüllendes Jahr und eine kompromisslose Bejahung des Lebens.

NEUERSCHEINUNG 10/2018
220 SEITEN, SOFTCOVER
12 x 19 x 1.4 cm
EUR 19.99 (D) EUR 20.99 (A) CHF 29.99 (CH)
ISBN 978-3-9820125-0-6



KATRIN BLIEDTNER-SISMAN befasst sich seit mehr als 20 Jahren mit verschiedensten Heilungswegen. Sie arbeitet seit 2007 als Heilpraktikerin in eigener Praxis in München. In Einzelarbeit wie auch im Rahmen von Seminaren hat sie sich auf systemische Aufstellungsarbeit, Medialität, Trance Healing und Kinesiologie spezialisiert und inspiriert Menschen, ihrem ganz eigenen Weg des Herzens mutig zu folgen.



SUSANNE GÄRTNER ist als Heilpraktikerin und Coach in München tätig. Als Therapeutin begleitet sie ihre Klienten einfühlsam und authentisch auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit, Erfolg und Lebensfreude. Sie hat sich auf alternative und ganzheitliche Behandlungsmethoden (u. a. Kinesiologie, Aufstellungsarbeit, Komplexmittelhomöopathie) spezialisiert und gibt ihre Erfahrungen im Rahmen von Seminaren und Kongressen weiter.