

Ursula Ines Keil DEIN INNERES ZEIGT DIR DEN WEG

NEUERSCHEINUNG 03/2020

240 SEITEN, SOFTCOVER

13,5 x 21 x 1.6 cm

EUR 19.99 (D) EUR 20.99 (A) CHF 29.99 (CH)

ISBN 978-3-9820125-7-5

INHALT

1 Die innere Stimme

1.1 Was ist die innere Stimme?

1.2 Wie kommuniziert die innere Stimme?

2 Die Gesetzmäßigkeiten der inneren Welt

2.1 Das Polaritätsprinzip

2.2 Innere Anteile und Widerstände

3 Zugang zur inneren Stimme bekommen

3.1 Bewusst machen

3.2 Überblicken

3.3 Entschleunigen

3.4 Reinigen

3.5 Verbindung herstellen

4 Die Sprache der inneren Stimme verstehen

4.1 Lebensbereich: Sexualität

4.2 Lebensbereich: Beziehungen

4.3 Lebensbereich: Ernährung

4.4 Lebensbereich: Berufung

4.5 Die tiefere Essenz der inneren Stimme

5 Der inneren Stimme folgen

5.1 Der Weg zu sich selbst

5.2 Die innere Stimme im Alltag

5.3 Zusammenfassung der einzelnen Schritte



DIE GEHEIMNISVOLLE SPRACHE DER INNEREN STIMME VERSTEHEN LERNEN

Viele Menschen finden auf ihre Lebensfragen keine zufriedenstellenden Antworten mehr und sind eher erschöpft als glücklich. Dabei wartet die Erkenntnis nur darauf, im eigenen Inneren entdeckt zu werden.

Wir verfügen über eine innere Stimme, die uns durch innere Bilder, Symbole und Gleichnisse mitteilt, welches Leben wir wirklich führen möchten. Dieser Ratgeber unterstützt Sie dabei, diese geheimnisvolle innere Sprache verstehen zu lernen.

Die Autorin zeigt anhand von zahlreichen Praxisbeispielen sowie beeindruckenden Originalauszügen aus Sitzungs- und Therapietagebüchern, wie Sie dies bewerkstelligen können. Wenn Sie Ihre innere Stimme wieder mehr zu Wort kommen lassen, wird sich Ihr wahrer Lebensweg offenbaren und Ihr Leben sich dauerhaft zum Besseren wenden.



URSULA INES KEIL ist ausgebildete psychotherapeutische Heilpraktikerin und seit 15 Jahren in eigener Praxis tätig. Sie lebt in Dresden und gilt als ausgewiesene Expertin, Menschen, die sich auf ihrem Lebensweg verloren haben, wieder zurück zu sich selbst zu begleiten. Sie kann dabei nicht nur auf fundiertes theoretisches Wissen, sondern auch auf einen reichhaltigen Fundus unterschiedlichster Lebenserfahrungen zurückgreifen.